



# TUS 1900 Eisern e.V. Turnabteilung

## Hallenbelegung Grundschulturnhalle Eisern



Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr					
14:30 Uhr					
15:00 Uhr			<b>Flitzen-Hüpfen-Schmeißen</b> 4 - 7 Jahre 15:15 Uhr - 16:15 Uhr		
15:30 Uhr		<b>Eltern-Kind Turnen</b> 2 - 5 Jahre 15:30 Uhr - 17:00 Uhr			
16:00 Uhr				<b>Laufen-Springen Werfen</b> 8 - 12 Jahre 16:15 Uhr - 17:45 Uhr	
16:30 Uhr	<b>Trampolin Anfänger</b> 16:30 Uhr - 19:00 Uhr				
17:00 Uhr					
17:30 Uhr					
18:00 Uhr	.....	<b>Faszientraining</b> 18:00 Uhr - 18:30 Uhr		<b>Rundum Fit</b> 18:00 Uhr - 19:00 Uhr	<b>Rückengymnastik</b> 18:00 Uhr - 19:00 Uhr
18:30 Uhr	<b>Trampolin Fortgeschritten</b> 18:00 Uhr - 20:00 Uhr	<b>H.I.I.T.</b> 18:30 Uhr - 19:00 Uhr			
19:00 Uhr		<b>Funktionales Athletik Training im Zirkel</b> 19:00 Uhr - 20:00 Uhr		<b>ZUMBA®fitness</b> 19:00 Uhr - 20:00 Uhr	<b>Frauensport</b> 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
19:30 Uhr			<b>ZUMBA®fitness</b> 19:30 Uhr - 20:30 Uhr		
20:00 Uhr	<b>Bauch-Beine-Po</b> 20:00 Uhr - 21:00 Uhr				<b>Männersport</b> 20:00 Uhr - 22:00 Uhr
20:30 Uhr					
21:00 Uhr	<b>ZUMBA®fitness</b> 21:00 Uhr - 22:00 Uhr				
21:30 Uhr					

Du bist sportlich, kannst gut mit Menschen umgehen und hast Zeit und Lust dich als Übungsleiter/in in der Turnabteilung zu engagieren? Dann melde dich doch einfach! Es sind noch Hallenzeiten frei. Wir würden uns über Unterstützung und frischen Wind freuen.

Ansprechpartnerin  
 Miriam Schmidt: 0271-485 35 12

Yoga findet montags von 18:45 Uhr - 20:00 Uhr im Pavillon der Grundschule statt!