



TUS 1900 Eisern e.V. Turnabteilung

Hallenbelegung Grundschulturnhalle Eisern



Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr					
14:30 Uhr					
15:00 Uhr					
15:30 Uhr		Eltern-Kind Turnen 2 - 5 Jahre 15:30 Uhr - 17:00 Uhr	Flitzen-Hüpfen-Schmeißen 4 - 7 Jahre 15:15 Uhr - 16:15 Uhr		
16:00 Uhr					
16:30 Uhr	Trampolin Anfänger 16:30 Uhr - 19:00 Uhr Trampolin Fortgeschritten 18:00 Uhr - 20:00 Uhr		Laufen-Springen Werfen 8 - 12 Jahre 16:15 Uhr - 17:45 Uhr		
17:00 Uhr					
17:30 Uhr					
18:00 Uhr			Faszientraining 18:00 Uhr - 18:30 Uhr		
18:30 Uhr		H.I.I.T. 18:30 Uhr - 19:00 Uhr		Rundum Fit 18:00 Uhr - 19:00 Uhr	Rückengymnastik 18:00 Uhr - 19:00 Uhr
19:00 Uhr		Funktionales Athletik Training im Zirkel 19:00 Uhr - 20:00 Uhr	CVJM	ZUMBA®fitness 19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Frauensport 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
19:30 Uhr			ZUMBA®fitness 19:30 Uhr - 20:30 Uhr		
20:00 Uhr	Bauch-Beine-Po 20:00 Uhr - 21:00 Uhr	Tischtennis ab 20 Uhr Ansprechpartner ist Gunter Gelber von der Tischtennis-Abteilung			
20:30 Uhr					
21:00 Uhr	ZUMBA®fitness 21:00 Uhr - 22:00 Uhr			CVJM	Männersport 20:00 Uhr - 22:00 Uhr
21:30 Uhr					

Du bist sportlich, kannst gut mit Menschen umgehen und hast Zeit und Lust dich als Übungsleiter/in in der Turnabteilung zu engagieren? Dann melde dich doch einfach! Es sind noch Hallenzeiten frei. Wir würden uns über Unterstützung und frischen Wind freuen.

Ansprechpartnerin
 Miriam Schmidt: 0271-485 35 12
 oder auf www.tuseisern.de

Yoga findet montags von 18:45 Uhr - 20:00 Uhr im Pavillon der Grundschule statt!